



2021

DOSSIER DE PRESSE

AÏGA RESORT THERMAL À CHÂTEL-GUYON,
LE THERMALISME DU MICROBIOTE INTESTINAL

CHÂTEL-GUYON

AFFECTIONS DIGESTIVES ET DU MICROBIOTE • AFFECTIONS URINAIRES • RHUMATOLOGIE

RÉSIDENCE ****⁽¹⁾ | CURE | SPA THERMAL | RESTAURANT NUTRI-GASTRONOMIQUE | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS

⁽¹⁾ En cours de classement.

ÉDITO

Dans un contexte sanitaire qui nous invite depuis une année à changer nos comportements et notre rapport à la santé, Aïga resort thermal a ouvert ses portes l'été dernier et propose aux patients et touristes de santé des prestations de soins dans une approche globale du bien-être, de la pleine santé et de la médecine du style de vie.

Aïga resort thermal se compose d'un espace thermal, d'un espace thermal premium, d'un spa bien-être, d'une résidence de tourisme 4 étoiles et d'un restaurant nutri-gastronomique. Il s'impose aujourd'hui comme le nouveau resort thermal & touristique du microbiote intestinal, cette spécificité étant à la fois basée sur l'eau thermale naturelle - Aïga, l'eau en occitan - dont la minéralité unique fait la renommée de Châtel-Guyon dans le traitement thermal des affections digestives, rhumatologiques et urinaires, sur le bien-être digestif grâce à la micronutrition personnalisée et sur les activités physiques adaptées aux besoins de chacun.

Aïga resort thermal offre donc la possibilité d'une prise en charge globale dans un véritable lieu de vie et de séjour touristique et thermal : la médecine du style de vie prend ici tout son sens quelle que soit sa démarche, curative ou préventive, pour préserver ou retrouver l'équilibre du microbiote intestinal indispensable à la pleine santé de l'organisme.

En relation avec les soins thermaux médicalisés ou les parcours de détente au Spa Thermal où la naturalité de la ligne cosmétique bio et locale renforce l'efficacité des soins du corps et de l'eau minérale naturelle, le pôle recherche & formation d'Aïga resort thermal regroupe activités et compétences dédiées au thermalisme du microbiote intestinal : consultations de médecine thermale, consultations de micronutrition, ateliers et conférences de cuisine santé, programmes d'accompagnement de la cure thermale. L'information et l'évaluation scientifiques sont le fil conducteur des professionnels qui accueillent les hôtes du resort.



Le nouveau resort thermal Aïga, situé au cœur de la cité thermale de Châtel-Guyon à la nature préservée, offre ainsi dorénavant la possibilité aux curistes médicalisés comme aux touristes de santé de profiter des bienfaits des soins thermaux, des soins de bien-être et de détente, des activités physiques adaptées, de la micronutrition et de sa déclinaison - l'art culinaire de la nutri-gastronomie - dans un environnement chaleureux et convivial au service de l'équilibre du microbiote intestinal, clé d'une bonne immunité et du bien-être quotidien."

Sylvain Serafini
Président Directeur Général France Thermes

SOMMAIRE

01 AÏGA RESORT, UN RESORT THERMAL NOUVELLE GÉNÉRATION

02 SANTÉ & BIEN-ÊTRE, UN RESORT THERMAL DÉDIÉ À LA PLEINE SANTÉ

- 05 Une eau thermale unique, symbole fort et indissociable de Châtel-Guyon
 - 06 Bénéfices & soins des cures conventionnées
 - 08 Les cures thermales & cures prévention santé
 - 09 Le Spa Thermal, le bien-être au naturel au cœur des volcans d'Auvergne
-

03 LA NUTRITION EN SUPPORT DU THERMALISME DU MICROBIOTE INTESTINAL

- 12 La nutri-gastronomie : une alimentation qui allie nutrition santé & nutrition plaisir personnalisée pour son microbiote
 - 13 Restaurant nutri-gastronomique : une nouvelle gastronomie thermale
 - 14 Les activités cuisine santé
-

04 LES ACTIVITÉS SANTÉ & PRÉVENTION

- 15 Le pôle santé bien-être vitalité de l'ASM Omnisports
 - 16 Le pôle recherche, formation & information sur le microbiote
-

05 RÉSIDENCE DE TOURISME

- 18 À mi-chemin entre un hôtel et une résidence de tourisme
 - 19 Une architecture d'inspiration Art Déco
-

06 CHÂTEL-GUYON, STATION THERMALE HISTORIQUE



AÏGA RESORT,

UN RESORT THERMAL NOUVELLE GÉNÉRATION

Aïga resort est un resort thermal nouvelle génération, en cœur de ville, accessible à tous, au service de la pleine santé où se complètent au sein d'une entité moderne et innovante de 15 000 m² un établissement thermal, un spa thermal, une résidence de tourisme 4 étoiles ⁽¹⁾, un restaurant et un pôle de recherche, de formation et d'information. Partez à la découverte d'Aïga resort thermal en découvrant le séjour bien-être de 6 jours et le séjour thermal de 21 jours idéal. Deux séjours types pour profiter de toutes les activités !

SÉJOUR BIEN-ÊTRE

<p>JOUR 1</p> <ul style="list-style-type: none">  Accueil et installation à Aïga résidence****⁽¹⁾  Dîner menu nutri-gastronomique au restaurant Aïga 	<p>JOUR 4</p> <ul style="list-style-type: none">  Consultation nutrition avec une diététicienne-nutritionniste → P.11  Soins de bien-être au Spa Thermal  Activité ASM Aquazen du Parcours découverte
<p>JOUR 2</p> <ul style="list-style-type: none">  Découverte du resort et des alentours → P.20  Soins de bien-être au Spa Thermal 'Me relaxer au calme des volcans' 	<p>JOUR 5</p> <ul style="list-style-type: none">  Atelier cuisine santé → P.14  Soins de bien-être au Spa Thermal, forfait 'Me relaxer au calme des volcans'  Activité ASM Pilate du Parcours découverte
<p>JOUR 3</p> <ul style="list-style-type: none">  Conférence nutrition  Parcours découverte ASM avec un bilan initial de condition physique → P.15 	<p>JOUR 6</p> <ul style="list-style-type: none">  Activité ASM rando Zen du Parcours découverte  Soins de bien-être au Spa Thermal → P.15



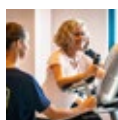
LA BOUTIQUE

Située dans le hall d'accueil du resort, la boutique propose une gamme de produits et accessoires pour compléter l'expérience resort dont la nouvelle gamme de cosmétiques Beauty Garden utilisée au spa.



LE PÔLE RECHERCHE, FORMATION & INFORMATION SUR LE MICROBIOTE

Ce pôle regroupe activités et compétences dédiées au thermalisme du microbiote intestinal : consultations de médecine thermique, consultations de micronutrition, ateliers et conférences de cuisine santé, programmes d'accompagnement de la cure thermique. L'information et l'évaluation scientifiques sont les fils conducteurs des professionnels qui accueillent les hôtes du resort.
















PARCOURS & ACTIVITÉS SANTÉ & PRÉVENTION

Aïga resort thermal s'associe en exclusivité avec le Pôle Santé Bien-être Vitalité de l'ASM Omnisports pour offrir un encadrement optimal en complémentarité des soins de bien-être lors d'un séjour bien-être et santé.

⁽¹⁾ En cours de classement.

CURE THERMALE

<p>JOUR 1  Accueil et installation dans la Résidence → P.18</p> <p> Dîner menu nutri-gastronomique au restaurant Aïga, qui répond à une alimentation saine, digeste et équilibrée → P.11</p>	<p>JOUR 5  Poursuite des soins</p> <p> Atelier cuisine santé → P.14</p>
<p>JOUR 2  Début des soins avec la cure double orientation affections digestives et rhumatologie à l'établissement thermal ou l'établissement thermal premium</p> <p> Conférence nutrition → P.11</p>	<p>JOUR 6  Poursuite des soins</p> <p> Activité ASM marche nordique dans le cadre du Parcours Mobilité → P.15</p>
<p>JOUR 3  Poursuite des soins → P.11</p> <p>Bilan initial de condition physique</p>	<p>JOUR 7  Poursuite des soins</p> <p>En complément de ma cure, massage au sable chaud au Spa Thermal avec découverte des activités libres (bassin, douches expérientielles...) → P.15</p>
<p>JOUR 4  Poursuite des soins</p> <p> Consultation nutrition avec la diététicienne → P.11</p>	<p>JOUR 8 Découverte de la région (Clermont-Ferrand, Volvic...) → P.20</p> <p>JOUR 9 à JOUR 21  Poursuite de la cure thermique & des activités santé et prévention</p>



LES THERMES

L'espace thermal et l'espace thermal premium offrent un environnement de soins lumineux et fonctionnel pour réaliser une cure thermique conventionnée ou une cure prévention santé.



SPA THERMAL

L'expérience sensorielle du Spa Thermal est unique grâce à l'association de l'eau thermique de Châtel-Guyon et de la gamme cosmétiques bio Beauty Garden, à partir des plantes du potager. Une offre de soins variée et complète, inspirée de l'environnement volcanique de la région, est proposée.



RÉSIDENCE DE TOURISME ****⁽¹⁾

Intégrée au resort, la Résidence hôtelière 4 étoiles permet un accès immédiat aux espaces de soins tout en offrant à chaque résident confort et quiétude.



RESTAURANT NUTRI-GASTRONOMIQUE

Situé au cœur du resort, le restaurant de 90 couverts est ouvert à tous, toute l'année, du petit-déjeuner au dîner. Son Chef, Jérôme Reviron, propose une cuisine inspirée par la nutri-gastronomie, alliant goût et qualité nutritionnelle.

⁽¹⁾ En cours de classement.



SANTÉ & BIEN-ÊTRE

UN RESORT THERMAL DÉDIÉ À LA PLEINE SANTÉ

UNE EAU THERMALE UNIQUE, SYMBOLE FORT ET INDISSOCIABLE DE CHÂTEL-GUYON

L'eau minérale naturelle qui jaillit au cœur de la cité thermale - *Aïga en occitan* - après s'être infiltrée à une profondeur de plus de 3 500 m et avoir acquis une minéralité exceptionnelle au contact des roches volcaniques.

Fortement concentrée en silicium et en oligo-éléments, l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon est une eau chloro-bicarbonatée calcique agréée pour les cures thermales conventionnées dans les indications «Appareil digestif et urinaire (AD-AU)» et «Rhumatologie (RH)».

Sa concentration en silicium, constituant essentiel du cartilage, est exceptionnelle, ainsi que sa concentration en magnésium (la plus riche d'Europe) et lithium. Elle a ainsi des propriétés anti-inflammatoires, anti-rhumatismales et anti-stress auxquelles s'ajoute l'effet vasodilatateur du CO₂ dissous dans l'eau.





BÉNÉFICES & SOINS DES CURES CONVENTIONNÉES

APPAREIL DIGESTIF ET URINAIRE (AD-AU)

LES PATHOLOGIES ASSOCIÉES À CETTE ORIENTATION

- Syndrome de l'Intestin Irritable (S.I.I.)
- Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (M.I.C.I.)
(Maladie de Crohn / Recto-Colite Hémorragique)
- Infections urinaires : cystites à germes intestinaux



L'EFFET DE L'EAU DE CHÂTEL-GUYON

L'eau minérale naturelle agit directement sur la motricité du côlon. Elle régularise le transit intestinal et a une action anti-inflammatoire au niveau de la muqueuse intestinale et une action réparatrice de la barrière intestinale.

LES SOINS ASSOCIÉS AUX PATHOLOGIES

La cure de boisson

L'eau thermale de Châtel-Guyon est un véritable «médicament». Elle est consommée par voie orale, plusieurs fois par jour.

La douche locale au jet

Réalisée en position allongée, le jet est appliqué sur le ventre dans un mouvement circulaire (sens du transit intestinal) pour réduire les spasmes et favoriser la diminution de la sensibilité abdominale.

Entéroclyse ou goutte à goutte intestinal

L'entéroclyse est une instillation douce d'eau thermale dans le rectum, diffusée en goutte-à-goutte. L'eau thermale réalise un véritable pansement intestinal, grâce à son action cicatrisante, anti-inflammatoire et calmante.

La douche intestinale

Lavement évacuateur à l'eau thermale, ce soin permet de préparer le côlon à recevoir l'entéroclyse et d'assurer une meilleure efficacité de la cure de boisson.



LES BÉNÉFICES

- Régulation du transit
- Soulagement des douleurs coliques et troubles associés
- Atténuation de l'inflammation intestinale
- Diminution de la perméabilité intestinale

RHUMATOLOGIE (RH)

LES PATHOLOGIES ASSOCIÉES À CETTE ORIENTATION

- Arthrose dans toutes ses localisations et manifestations
Rhumatismes ab-articulaires
- Rhumatismes inflammatoires chroniques (en dehors des poussées)
- Séquelles douloureuses des traumatismes ostéo-articulaires et de la chirurgie orthopédique
- Fibromyalgie



L'EFFET DE L'EAU DE CHÂTEL-GUYON :

L'eau minérale a un effet général antalgique, sédatif et relaxant. Sa concentration en silicium, constituant essentiel du cartilage articulaire, est exceptionnelle. Les sels minéraux et les oligo-éléments présents, notamment le magnésium et le lithium, favorisent la diminution des crampes et des spasmes musculaires (effet antistress) et la stimulation des défenses immunitaires.

LES SOINS ASSOCIÉS AUX PATHOLOGIES

Le bain de boue en piscine

Soin majeur de l'indication en rhumatologie, le bain de boue est réalisé en immersion complète du corps dans un mélange composé d'eau thermale et d'argile montmorillonite qui facilite la décontraction musculaire et favorise la souplesse articulaire.

Les cataplasmes d'argile

Imbibés d'eau thermale, les cataplasmes sont appliqués chauds. Ils ont une action anti-inflammatoire et durable en rhumatologie.

La piscine thermale

Réalisation de mouvements doux, dans un bassin d'eau thermale chaude, la mobilisation douce en apesanteur est plus facile, elle atténue les douleurs et diminue les contractures tout en renforçant la musculature.



LES BÉNÉFICES

- Soulagement des douleurs articulaires
- Diminution de la prise de médicaments
- Amélioration de la souplesse et de la mobilité



LES CURES THERMALES & CURES PREVENTION SANTÉ

CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

La cure thermale conventionnée, sur prescription médicale et prise en charge par la sécurité sociale, est composée de 18 jours de soins avec 4 à 6 soins (simple ou double orientation) en moyenne par jour délivrés dans l'établissement thermal (les Thermes) ou dans l'espace thermal premium (Spa Thermal).

CURE PRÉVENTION SANTÉ

Les cures prévention santé s'adressent à toutes les personnes en bonne santé qui souhaitent faire une pause thermale, prolonger les bienfaits de leur cure conventionnée ou simplement accompagner un curiste. Les soins sont réalisés à l'établissement thermal (les Thermes) ou à l'espace thermal premium (Spa Thermal) sans prescription médicale, du lundi au samedi, et ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

DEUX ESPACES DÉDIÉS POUR LES CURES THERMALES & CURES PRÉVENTION SANTÉ

Un espace thermal de 5 000 m² pour réaliser sa cure thermale en toute sérénité. Fonctionnel et équipé d'un matériel de soins moderne, il bénéficie d'un environnement lumineux et confortable propice au calme, permettant de profiter sereinement des soins thermaux dispensés par un personnel professionnel et attentionné.

Un espace thermal Premium de 1 700 m² pour une cure thermale d'exception. Inspiré de ce que la nature auvergnate a de plus beau, l'espace premium offre un cadre de soins calme, préservé et raffiné pour la réalisation de la cure thermale conventionnée ou la cure prévention santé. Garant d'un grand confort, ce nouvel espace de soins à dimension humaine réserve de nombreux avantages et des services exclusifs aux curistes pour allier soins thermaux, détente et bien-être. Un bassin en eau thermale de 150 m² avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés est relié par un accès nordique à un bain à remous extérieur ouvert sur une terrasse avec solarium extérieur.

Les cures prévention santé

modulable de 1 à 5 jours, avec 4 soins par jour parmi : Bain au choix, Bain de boue, Douche générale au jet, Douche locale au jet, Douche sous immersion en piscine, Pédidouche-Manudouche.

Établissement thermal 53€ - Établissement thermal premium 75€.

Le Séjour Bien-être digestif

avec 4 soins par jour parmi : Bain au choix (hors bain de boue), Cataplasme abdominal, Douche générale au jet, Douche locale au jet, Douche sous immersion en piscine, Entéroclyse (3 maximum).

Établissement thermal 309€ - Établissement thermal premium 399€.

Le Séjour Rhumatologie

avec 4 soins par jour parmi : Bain au choix, Bain de boue, Douche générale au jet, Douche locale au jet, Douche de forte pression sous immersion en piscine, Étuve locale des mains, Manu-boue, Pédidouche-Manudouche.

Établissement thermal 309€ - Établissement thermal premium 399€



LE SPA THERMAL, LE BIEN-ÊTRE AU NATUREL AU CŒUR DES VOLCANS D'AUVERGNE

En complément de la cure thermale, ou dans le cadre d'un séjour bien-être au sein du resort thermal et touristique Aïga, le curiste et le touriste de santé peuvent profiter d'un moment de détente et d'évasion au sein du **Spa Thermal**. Ce nouvel espace de soins raffiné et chaleureux, inspiré de l'environnement volcanique de la région, propose une expérience sensorielle gourmande et innovante unique. Dans la nature préservée

de cette terre de bien-être, le **Spa Thermal** est la rencontre parfaite entre le savoir-faire des soins de bien-être à l'eau thermale naturelle, la plus riche d'Europe en magnésium, et des soins du corps, grâce aux vertus apaisantes des fleurs et des légumes de saison, matières premières d'une gamme cosmétiques **Beauty Garden** 100% bio locale pour retrouver le meilleur de la nature.

LES OFFRES DE SOINS BIEN-ÊTRE AU SPA THERMAL

ANTI-ROUILLE – 3 ou 5 soins (1 à 2 demi-journées)

Apportez à votre peau l'attention qu'elle mérite et retrouvez souplesse et douceur grâce aux propriétés nourrissantes de la noix et de la carotte sauvage : 1 bain hydromassant ou apaisant, 1 gommage du corps bio aux éclats de noix, 1 massage relaxant à l'huile bio de carotte sauvage (20 min.), 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.), 1 soin des mains à la boue thermale. Accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾

159€ / 239€

DÉTOX – 3 ou 6 soins (1 à 2 demi-journées)

Éliminez toxines et stress sans effort ! Les propriétés de l'eau thermale et les soins du corps vous aident à vous sentir à nouveau en harmonie avec votre corps : 1 bain hydromassant, 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.), 1 enveloppement corps détox à la boue thermale, 1 soin des mains à la vapeur thermale, 1 massage relaxant à l'huile bio de carotte sauvage (20 min.), 1 bain de boue thermale ou une douche de boue thermale. Accès libre aux équipements de bien-être du spa.⁽¹⁾

165€ / 269€

NOURRISSANT ET RELAXANT – 4 ou 6 soins (1 à 2 demi-journées)

Nourrir naturellement sa peau et détendre ses muscles pour une pause lâcher-prise. Laissez-vous envahir par une sensation de bien-être et d'apaisement : 1 bain apaisant, 1 gommage bio du corps au calendula et au sucre de betterave, 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min.), 1 enveloppement bio nourrissant et apaisant au calendula, 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds, 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale. Accès libre aux équipements de bien-être du spa.⁽¹⁾

219€ / 279€

⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité (Suite aux mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.)

VIVIFIANT – 2 soins (1 demi-journée)

L'alliance parfaite d'un massage relaxant aux protocoles de jets thermaux spécifiques de Châtel-Guyon : *1 douche générale et locale au jet, 1 massage sur mesure à l'huile bio de calendula (20 min.)* Accès libre aux équipements de bien-être du spa.⁽¹⁾

99€

DÉLASSEMENT TOTAL – 3 soins (1 demi-journée)

Toutes les vertus relaxantes de l'eau thermale de Châtel-Guyon, issues des profondeurs volcaniques, au service de votre détente : *1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds, 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale, 1 bain hydromassant.* Accès libre aux équipements de bien-être du spa.⁽¹⁾

99€

REGÉNÉRER MON MICROBIOTE – 2 ou 4 soins (1 à 2 demi-journées)

Renforcez l'équilibre de votre microbiote et bénéficiez des propriétés apaisantes et réparatrices des minéraux et oligo-éléments de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon grâce à la réalisation de notre soin thermal signature à l'efficacité scientifiquement démontrée : *1 goutte-à-goutte intestinal (instillation douce d'eau thermale) exclusivité de Châtel-Guyon⁽¹⁾ et 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale, 1 bain hydromassant ou 1 douche sous affusion, 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.), 1 douche escargot⁽³⁾.* Accès libre aux équipements de bien-être du spa.⁽¹⁾

89€ / 199€

CHOUCHOUTEZ VOTRE MICROBIOTE – 3 ou 5 soins (1 à 2 demi-journées)

Le confort digestif grâce aux soins thermaux doux et apaisants pour une relaxation profonde de tout l'organisme : *1 et/ou 2 douches escargot, 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale, 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min.), 1 bain hydromassant.* Accès libre aux équipements de bien-être du spa.⁽¹⁾

129€ / 199€

BEAUTY GARDEN, « De la Graine à la Crème »



Beauty Garden, ce sont **des produits labélisés, éco-conçus, naturels, authentiques, bio et respectueux de l'environnement**, fabriqués à partir des plantes du potager d'un producteur local, Bernard Mas et de son équipe, à **Auriac en Corrèze**.

Les légumes et les fleurs du potager sont transformés en cosmétiques pour le corps et le visage pour nettoyer (savon et crème main au calendula, démaquillant à la camomille, baume à la pensée sauvage, gommage à la noix, lotion à la menthe), cocooner et protéger (concentré de pâquerette, masque au potimarron, masque au concombre), hydrater et régénérer (sérum aux fleurs blanches, crème à la carotte violette).

Tous les produits Beauty Garden utilisés pour les soins visage et corps au Spa Thermal sont en vente à la Boutique, située dans le hall d'accueil du resort, qui propose également une large gamme de produits et accessoires pour compléter l'expérience resort.

⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité (Suite aux mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.)

LA NUTRITION

EN SUPPORT DU THERMALISME DU MICROBIOTE INTESTINAL



Alors que les eaux thermales de Châtel-Guyon sont déjà utilisées pour traiter les affections digestives ou rhumatismales et améliorer le fonctionnement intestinal, le resort propose un nouveau concept médical unique : Le Thermalisme du Microbiote Intestinal.

Développé en collaboration avec le Docteur Didier Chos, Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, et Solveig Darrigo Dartinet, Diététicienne-Nutritionniste, le thermalisme du Microbiote Intestinal s'appuie sur les 3 révolutions de la médecine moderne : le **décodage du génome humain**, l'**épigénétique** et l'**étude du génome du microbiote intestinal**.

Ces 3 révolutions biomédicales ont permis d'affirmer que les habitudes de vie modulent en permanence le programme génétique de chaque personne et que chacun vit en cohabitation fructueuse avec plus de 100.000 milliards de bactéries. Chaque individu est donc unique, il a son propre métabolisme et ses propres besoins. Tout comme les approches médicales modernes, le thermalisme d'aujourd'hui est en constante évolution et se doit d'être personnalisé.

Le Concept Médical Aïga resort thermal s'articule autour de **3 axes principaux** :

- **Une nutrition personnalisée** pour un microbiote en forme, devenant un modèle innovant de nutri-gastronomie thermique.
- **Une approche micronutritionnelle** permettant l'établissement de profils nutritionnels destinés à personnaliser les différents conseils.
- **Un soin attentif apporté au microbiote intestinal**, en utilisant toutes les propriétés cicatrisantes, antalgiques et probablement modulatrices du microbiote intestinal des eaux thermales de Châtel en soins locaux et en boisson.





LA NUTRI-GASTRONOMIE : une alimentation qui allie nutrition santé & nutrition plaisir, personnalisée pour son microbiote

À la fois nutritive et gustative, la nutri-gastronomie tient compte des dernières avancées scientifiques en micronutrition qu'elle met en assiette de façon saine et savoureuse pour tout client, quel que soit son état de santé. Une restauration qui correspond à **la Cuisine 4 « S »** - Simple, Saine, Savoureuse, Sur-mesure et aux exigences actuelles de la nutrition santé.

À CHACUN SON PROFIL NUTRITIONNEL

Chaque client, qu'il soit curiste ou en séjour loisir, présente un profil nutritionnel différent. Afin de l'identifier et d'adapter au mieux les activités nutrition durant son séjour, un bilan personnalisé est proposé par la diététicienne-nutritionniste. Il oriente vers un programme sur-mesure avec des thèmes de conférences et/ou d'ateliers cuisine-santé qui lui conviennent. Des conseils sont également donnés pour les menus au restaurant ou à concocter dans le lieu de résidence. L'ensemble des activités nutrition et la restauration restent accessibles à la carte selon le besoin ou l'envie.

Rien de mieux pour apprivoiser une alimentation Simple, Saine, Savoureuse et Sur-mesure (le 4 « S ») durant tout le séjour et repartir avec toutes les clés pour prendre soin de soi !





RESTAURANT NUTRI-GASTRONOMIQUE : UNE NOUVELLE GASTRONOMIE THERMALE

La restauration du resort répond à la fois aux attentes des curistes présentant une **pathologie digestive avérée** (crohn, cœliaque...) ou des troubles digestifs, et aux clients non médicalisés souhaitant une **alimentation saine et équilibrée**, avec une dimension plaisir. **Didier Chos**, médecin et Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, **Solveig Darrigo-Dartinet**, diététicienne-nutritionniste, ont travaillé en exclusivité sur la carte du restaurant : une **restauration de qualité gustative et nutritive**, adaptée aux principes de la micronutrition, composée de produits sains, naturels (voire bio) et préparés dans le respect de leurs atouts nutritifs (acides gras essentiels, vitamines, minéraux...).

L'offre de restauration nutri-gastronomique permet d'obtenir un microbiote en forme et un maximum de plaisirs gustatifs.

LE CHEF D'AÏGA RESTAURANT JÉRÔME REVIRON

Natif de Thiers, Jérôme a grandi au cœur des montagnes auvergnates auprès de parents hôteliers. Ayant fait ses armes auprès de chefs étoilés, tels que Bernard Andrieux à Durtol et Jean-Claude Leclerc à Clermont Ferrand, Jérôme devient chef de cuisine de brasseries de luxe comme « L'Odevie » à Clermont Ferrand ou le restaurant du « Princesse Flore » à Royat (Hôtel 5 étoiles).

Sensible à l'impact de l'alimentation sur la santé depuis plusieurs années, Jérôme souhaite aujourd'hui cuisiner pour préserver la santé de ses clients en plus de les accompagner dans la nutrition plaisir. Sa rencontre avec Solveig Darrigo, Diététicienne-Nutritionniste référente d'Aïga resort thermal, a été marquante pour Jérôme. Ils partagent en effet le goût des bonnes choses et se complètent dans leurs approches et leur connaissance des produits, comme un puzzle où chacun apporte son expérience et son savoir-faire dans son domaine.

UNE RESTAURATION QUI RÉPOND AUX NOUVELLES ATTENTES DES CONSOMMATEURS

UNE ALIMENTATION SANTÉ & BIEN ÊTRE / ÉQUILIBRE :

adaptée aux pathologies digestives avérées, ou en prévention des troubles/pathologies, l'art du manger mieux.

UNE AUTHENTICITÉ ET UNE NATURALITÉ CONSERVÉE :

peu ou pas de produits transformés, des aliments du terroir et labellisés (AOC), des produits issus de productions bio ou de l'agriculture raisonnée.

UNE DÉGUSTATION PLAISIR :

une présentation attrayante dans le respect du goût et des saveurs préservées.

UNE DÉMARCHE ÉQCO-RESPONSABLE :

produits locaux de saison, AOP.





LES ACTIVITÉS CUISINE-SANTÉ

Différents ateliers sont proposés durant le séjour thermal, pour un apprentissage nutritionnel alliant théorie et pratique. Ils se déroulent dans la cuisine pédagogique et conviviale du resort et sont animés par une diététicienne-nutritionniste.

Ces ateliers sont l'occasion de découvrir la cuisson basse température qui favorise une bonne digestion, une optimisation des teneurs en micronutriments de l'alimentation et évite les risques de toxicité liés aux températures élevées.



ATELIER CUISINE SANTÉ - 2H00 - 25€

Chaque atelier se déroule en 3 temps : un moment d'échange sur le thème abordé, la réalisation de plusieurs recettes et la dégustation des préparations.

Les thèmes abordés :

- Une assiette bien composée : les bonnes associations alimentaires
- Petit-déjeuner et goûter sur-mesure
- La cuisine maison sans gluten : conseils et astuces
- Recettes digestes aux fruits et aux légumes
- Cuisiner sans lactose
- Choisir et doser les différentes matières grasses

CONFÉRENCES NUTRITION - 1H30 - 5€

Les conférences nutrition abordent les thèmes suivants :

- Manger Simple, Sain, Savoureux et Sur-mesure pour préserver sa santé
- La chrono-alimentation : savoir composer ses différents repas
- Comment chouchouter son microbiote : alimentation et thermalisme

CONSULTATIONS NUTRITION - 1H00 - 50€

Pour un suivi nutritionnel personnalisé, en complément des ateliers cuisine ou des conférences, une consultation réalisée par la diététicienne-nutritionniste d'Aïga resort thermal est possible. Au cours de cet entretien, elle établira un bilan micronutritionnel et proposera des conseils sur-mesure et adaptés.

PACK NUTRITION

1 consultation + 1 conférence + 2 ateliers = **95€**

LES ACTIVITÉS

SANTÉ & PRÉVENTION

Le resort propose des activités Santé et Prévention inspirées des 3 piliers de la prévention Santé : une activité sportive régulière et adaptée, une alimentation « Santé et plaisir » et des activités détente.

LE PÔLE SANTÉ BIEN-ÊTRE VITALITÉ DE L'ASM OMNISPORTS

Composante indissociable de la santé et du bien-être, l'**activité physique régulière** a des vertus reconnues pour tous. Aïga Spa Thermal s'est associé en exclusivité avec le **Pôle Santé Bien-être Vitalité de l'ASM Omnisports**.

ASM Vitalité est le Pôle santé Bien-être créé au sein du mythique club centenaire de l'ASM Omnisports de Clermont-Ferrand. Il vise à **promouvoir les bienfaits de l'activité physique régulière sur la santé de chacun**.

Aïga resort thermal s'est donc naturellement associé avec cet acteur incontournable de la prévention santé par l'**activité physique adaptée à tous** pour offrir un encadrement optimal en **complémentarité des soins de bien-être** lors d'un séjour bien-être et santé.

Pour bénéficier de l'expertise professionnelle de l'ASM Vitalité et être accompagné par des professionnels diplômés dans leur spécialité, dans l'espace bien-être ou **Spa Thermal**, il suffit de choisir le parcours le mieux adapté à ses besoins en lien avec les orientations thérapeutiques de la cure thermale conventionnée ou en fonction de ses envies lors de son séjour bien-être.

Chaque parcours comprend :

- Un bilan initial de condition physique
- Des activités en salle et en bassin d'eau thermale naturelle
- Des activités extérieures

PARCOURS VITALITÉ - 119€

Pour un bilan santé complet et un programme personnalisé et adapté à la condition physique.

7 activités de 45 min au choix : pilates, aquazen, aquabike, rando zen, marche nordique, aquagym, assouplissements / étirements, renforcement musculaire (+ nature), sophrologie, yoga.

1 bilan final de condition physique

À LA CARTE

Pour une pause bien-être, des activités sont proposées selon les envies en fonction des disponibilités et des programmations de la journée, au choix parmi les activités en salle, en bassin ou à l'extérieur : **pilates, aquazen, aquabike, rando zen, marche nordique, aquagym, assouplissements/étirements, renforcement musculaire (+ nature), sophrologie, yoga.**

Activité **11€**

Méditation de pleine conscience

Séance **19€**

⁽¹⁾ Toutes les activités sont accessibles à tous les âges et à tous les niveaux, réalisées en groupe et ouvertes aux accompagnants. Une façon simple de découvrir pendant votre séjour thermal des activités bénéfiques à votre santé dans une ambiance conviviale.

LE PÔLE RECHERCHE, FORMATION & INFORMATION SUR LE MICROBIOTE

Ce pôle regroupe activités et compétences dédiées au thermalisme du microbiote intestinal : consultations de médecine thermique, consultations de micronutrition, ateliers et conférences de cuisine santé, programmes d'accompagnement de la cure thermique. L'information et l'évaluation scientifiques sont le fil conducteur des professionnels qui accueillent les hôtes du resort. De cette démarche scientifique sont nés une étude observationnelle sur l'efficacité de la cure thermique à Châtel-Guyon (Probiotherm), l'évaluation de profils nutritionnels personnalisés et des programmes d'accompagnement à thèmes de la cure thermique conventionnée.



ÉTUDE SCIENTIFIQUE : PROBIOTHERM

L'efficacité de la cure thermique de Châtel-Guyon est désormais scientifiquement démontrée. Une première dans le domaine médical, l'étude PROBIOTHERM vient de confirmer les bienfaits ressentis par les patients présentant un SII⁽¹⁾ qui viennent suivre une cure thermique à Châtel-Guyon.

Cette étude observationnelle a été réalisée sur 161 patients, en utilisant les critères d'évaluation standards des études scientifiques :

1. Score de sévérité du SII de Francis (diminution moyenne du score de 276,2 à 214,6 en 18 jours et confirmée au bout de 3 mois).
2. Évaluation de la consistance des selles par l'échelle de Bristol (2) (normalisée en 18 jours et confirmée au bout de 3 mois).
3. Évolution positive de la qualité de vie selon le questionnaire GIQLI (Gastrointestinal Quality of Life) de 83 à 95,3 en 18 jours, maintenue à 90,4 au bout de 3 mois.

CONCLUSION DE L'ÉTUDE : la réduction significative de la sévérité des symptômes du syndrome de l'intestin irritable et l'augmentation de la qualité de vie confirment les effets positifs de la cure thermique de Châtel-Guyon. Ces effets s'expliquent notamment par une amélioration des douleurs abdominales et du transit intestinal.



⁽¹⁾ Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie à ajouter au montant du forfait thermal de soins prescrits.

⁽²⁾ Bassin de détente en eau thermique (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité (Suite aux mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès aux hammams est susceptible d'être fermé par arrêté administratif).

PROGRAMME MIEUX VIVRE SA FIBROMYALGIE

169€ en complément du forfait de soins

Les déséquilibres du microbiote sont fréquemment associés à cette pathologie : c'est pourquoi un accompagnement est proposé pour améliorer l'efficacité de la cure thermale conventionnée aux curistes qui souhaitent bénéficier des bienfaits de la relaxation et des conseils nutritionnels.

Ce programme comprend :

- 1 avantage soin : le doublement des zones d'application de cataplasmes sur prescription du médecin thermal.
- 2 séances de groupe de parole et d'écoute
- 3 séances de relaxation par le mouvement
- 1 atelier de gestion du stress et de la douleur
- 1 conférence « Ne nourrissez plus votre douleur »
- 1 cours de cuisine pour vous apprendre de manière simple et ludique les bases de la nutri-gastronomie
- 1 conférence-atelier « Les bienfaits de l'Hypnose thérapeutique dans la Fibromyalgie »

NOUVEAU

- 1 bilan pour évaluer sa condition physique avec un coach sportif ASM Vitalité
- 2 activités physiques adaptées
- 1 accès aux équipements de bien-être du spa⁽²⁾

Lors de ces sessions spécifiques, la présence d'une association de patients permet également d'échanger et d'obtenir des conseils utiles pour mieux gérer sa pathologie tout au long de l'année.

PROGRAMME SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DIGESTIF

169€⁽¹⁾ en complément du forfait de soins

Spécialement élaboré pour les patients atteints de colopathie, maladie de Crohn et rectocolite hémorragique, les ateliers et les conférences aident à retrouver confiance et apportent conseils et astuces pour découvrir la nutrition santé.

Ce programme comprend :

- 2 séances de groupe de parole et d'écoute autour de la colopathie et des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (M.I.C.I.)
- 3 séances de sophrologie
- 1 atelier de gestion du stress et de la douleur...
- 1 conférence « Une alimentation mieux-être pour mon ventre »
- 1 cours de cuisine pour vous apprendre de manière simple et ludique les bases de la nutri-gastronomie
- 1 conférence-atelier « Les bienfaits de l'Hypnose thérapeutique dans les maladies chroniques intestinales »

NOUVEAU

- 1 bilan pour évaluer sa condition physique avec un coach sportif ASM Vitalité
- 2 activités physiques adaptées
- 1 accès aux équipements de bien-être du spa⁽²⁾



RÉSIDENCE DE TOURISME

05



À MI-CHEMIN ENTRE UN HÔTEL ET UNE RÉSIDENCE DE TOURISME

Aïga résidence****⁽¹⁾ c'est le privilège d'accéder, directement en peignoir, depuis son appartement, à son espace de soins. C'est également simplifier ses démarches avec un interlocuteur unique pour tout son séjour et disposer de services en plus, optionnels, pour se simplifier la vie (ménage, demi-pension ou pension complète, accès au spa...).

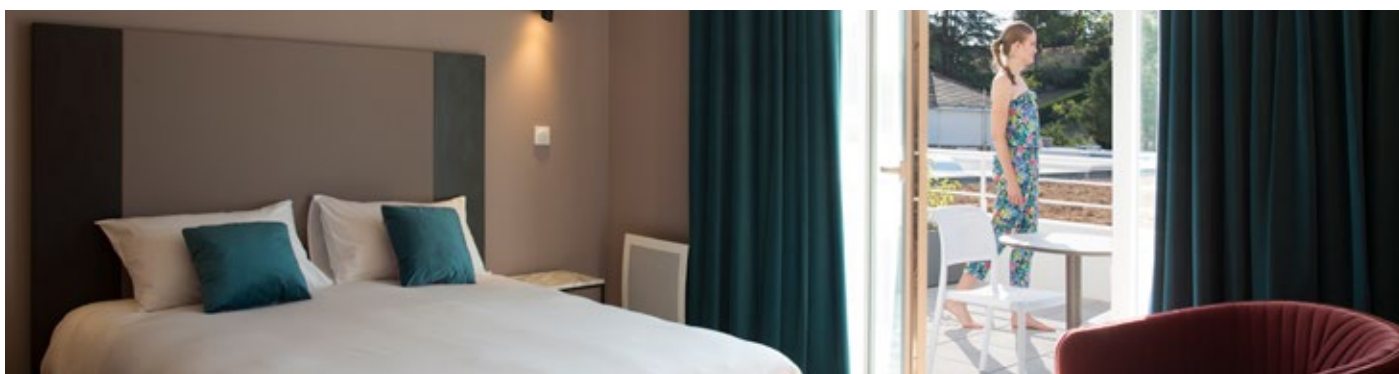
Une résidence ****⁽¹⁾, un cadre de vie d'exception relié directement aux thermes

En relation directe avec votre espace thermal de soins, la résidence**** ⁽¹⁾ offre tout le confort d'un hébergement thermal nouvelle génération, à mi-chemin entre un hôtel et un meublé de tourisme. Grâce à une décoration raffinée dans le pur style Art Déco Belle Époque, ses 90 appartements totalement indépendants allient à la perfection charme intemporel et modernité.

Du studio à la suite 2 pièces, pouvant accueillir 1 à 4 personnes, tout l'espace nécessaire et les services essentiels sont à disposition pour vivre une cure thermale unique et totale.

Des appartements de grand confort

Spacieux et fonctionnels, tous les logements de la résidence****⁽¹⁾ disposent d'un équipement complet pour simplifier la vie et rendre le séjour agréable : un espace cuisine entièrement équipé (plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, four micro-ondes et grill, cafetière, bouilloire, grille-pain, vaisselle et ustensiles de cuisine), penderie, sèche-cheveux, balcon ou terrasse dans la majorité des appartements, télévision avec chaînes internationales et Wifi.



LES TARIFS HORS RESTAURATION

Dans le cadre d'un séjour cure conventionnée de 21 nuits du dimanche au dimanche :
Studio à partir de 760€ - Appartement à partir de 928€

Dans le cadre d'un séjour cure prévention de 6 nuits du dimanche au samedi :
Studio à partir de 431€ - Appartement à partir de 527€

⁽¹⁾ En cours de classement.

UNE ARCHITECTURE D'INSPIRATION ART DÉCO

Pour ce projet, Aïga resort thermal a fait appel à l'architecte Pierre Diener, du cabinet DGA à Paris, agence d'urbanisme et d'architecture figurant parmi les leaders mondiaux en conception de stations touristiques, resorts et équipements de tourisme et de loisirs et à Emmanuel Houssin, architecte d'intérieur, agence i.com Architecture.

Le patrimoine de Châtel-Guyon prend racine dans la seconde partie du XIX^{ème} siècle, de l'Art Nouveau, de la Belle Époque et des Arts Décoratifs. Le code architectural du resort s'est inspiré du riche patrimoine Art Déco de Châtel-Guyon, mêlant façades en céramique, ornements architecturaux géométriques et parois vitrées ornées de grilles décoratives sur le thème de l'eau offrant une alternance entre intimité et lumière.

Chaleureux et fonctionnel, le choix architectural se prolonge à l'intérieur des espaces pour offrir confort et caractère propices à un séjour réussi. Ce sont les éléments architecturaux qui vont parler de ce qui se passe à l'intérieur. La façade parle de l'eau. Les balcons traduisent les habitations. Le bâtiment est de plus en plus ajouré lorsqu'on s'élève. Les terrasses et les pergolas indiquent la présence du restaurant et du spa. On se repère grâce aux fonctions qui sont exprimées de l'extérieur. L'atrium est récurrent dans les thermes. Il est bleu et lu depuis dehors.

Véritable ôde à l'époque de l'âge d'or du thermalisme et des établissements fastueux de la Belle Époque, Aïga resort thermal est une véritable œuvre d'urbanisme dans l'Histoire thermale de Châtel-Guyon !



CHÂTEL-GUYON

STATION THERMALE HISTORIQUE

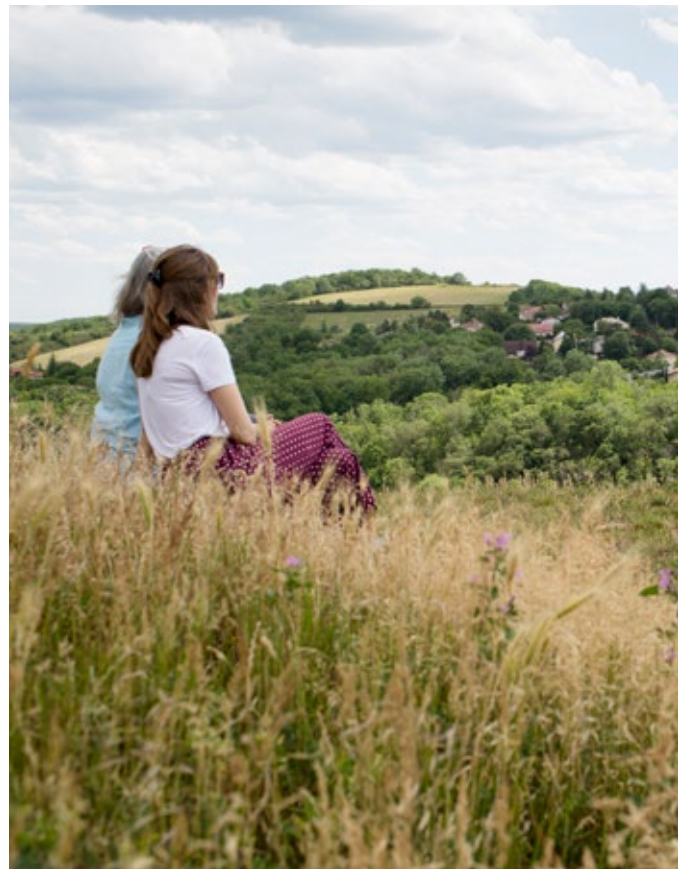
Une ville mobilisée autour du projet « pleine santé »
de la région Auvergne-Rhône-Alpes et station européenne du microbiote

La station thermale de « pleine santé » de Châtel-Guyon est une véritable destination touristique qui propose des offres globales alliant santé, bien-être, activités physiques, nutrition, loisirs au sein d'un parcours client personnalisé et faisant travailler ensemble tous les acteurs de la station : l'objectif est de construire des programmes permettant d'être ou de rester en « pleine santé ».

AÏGA, UN RESORT THERMAL NOUVELLE GÉNÉRATION AU CŒUR D'UNE NATURE PRÉSERVÉE

La prise en charge globale et personnalisée du client est au cœur de l'offre et s'articule autour d'une notion de médecine du style de vie et de bien-être global déterminant les services et produits : tout est fait pour préserver ou améliorer l'équilibre du microbiote intestinal indispensable à la pleine santé de l'organisme.

À Châtel-Guyon, chaque client peut ainsi profiter de prestations et de services personnalisés selon ses envies et les recommandations des professionnels de la station, pour être et vivre dans un état de bien-être physique et mental durable.



À LA DÉCOUVERTE DES ENVIRONS : TERRA VOLCANA !

Née en 2018 de la fusion de Riom-Limagne, Châtel-Guyon et Volvic, **la jeune destination Terra Volcana, les Pays de Volvic** a tout d'une grande. Sa promesse : l'épanouissement, celui de la nature, de l'eau, la culture, des hommes et des femmes, des passions et des ambitions.

Une destination qui réveillera vos émotions et qui éveillera vos sens.

Son astuce ? Le partage. Terra Volcana, c'est une offre pleine nature complète, des événements culturels et sportifs internationaux mais aussi des sites de visites captivants.

Ajoutons à cela un patrimoine riche valorisé par un pays d'art et d'histoire, celui de Riom, et une offre pleine santé – bien-être unique dont la station de Châtel-Guyon et l'Aïga resort thermal sont les dignes porte-drapeaux.

Ses secrets ? Ici sont réunis des sites majeurs dont un, **la Chaîne des Puys** – Faille de Limagne, est inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Quel meilleur endroit pour la pratique des loisirs nature ? Au cœur de ce territoire le Parc d'exploration Vulcania et le Volcan de Lemptegy permettent une meilleure compréhension du volcanisme auvergnat. Du côté de Volvic, c'est la célèbre eau minérale mais aussi **sa fameuse pierre** qui crèvent l'écran comme à l'Espace Information des Eaux Volvic ou à la Grotte de la Pierre.

Soif de découvertes, rêves de grands espaces, aspiration au mieux vivre, désir d'expériences ? Nul doute, Terra Volcana est une terre d'excellence. Elle devient paradis des familles, sportifs, amateurs de loisirs, amoureux d'art et d'histoire ou curistes bien sûr.

AUX PIEDS DES VOLCANS D'Auvergne, CHÂTEL-GUYON

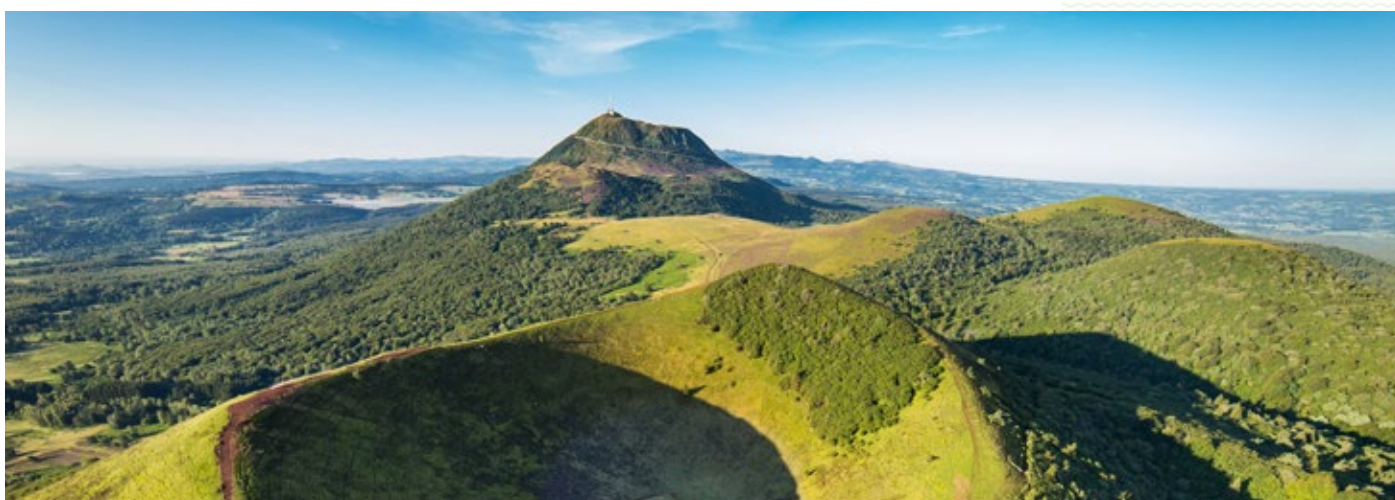
Entre plaine et montagne, à 20 minutes de Clermont-Ferrand et 10 minutes de Volvic, la station thermale de Châtel-Guyon est nichée sur les contreforts des Combrailles et domine la plaine de la Limagne. Porte d'entrée du **Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne** dont la **Chaîne des Puys est inscrite depuis juillet 2018 au patrimoine mondial de l'UNESCO**, Châtel-Guyon est au cœur d'un site naturel unique.

Située dans le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, Châtel-Guyon est une ville d'eau accueillante et vivante, où vous aimerez vous ressourcer.

Son environnement préservé, ses parcs et son accès direct à la nature environnante, son architecture thermale ainsi que ses nombreux événements culturels ou sportifs vous garantissent de passer un séjour agréable.

Reconnue comme « la station européenne de l'intestin » pour l'efficacité de ses eaux sur les pathologies digestives, la station traite également avec succès les affections rhumatologiques.

Loin de l'agitation des villes, la cité thermale de Châtel-Guyon est idéale pour se ressourcer, en profitant de la nature préservée, du calme, de la pureté de l'air et de l'eau.



FRANCE THERMES

EXPERT EN DÉVELOPPEMENT DE RESORTS THERMAUX ET TOURISTIQUES

France Thermes est un groupe français expert en développement de Resorts thermaux et touristiques, dont font partie ceux de Bagnoles-de-L'Orne (b'o resort thermal) en Normandie, de Châtel-Guyon en Auvergne (Aïga resort thermal) et de La Compagnie de Vichy (rachetée en 2019). Le groupe, présidé depuis 2009 par Sylvain Serafini, a bâti son expertise thermale et touristique autour du concept de Resort : offrir à plusieurs cibles de clientèle complémentaires au sein d'un même lieu une offre de soins médicalisés et de bien-être, les cosmétiques, l'hébergement, la restauration et les loisirs pour le plus grand nombre. Le groupe accueille actuellement plus de 28 000 curistes conventionnés par an, gère 6 restaurants et près de 1 000 chambres en hôtels et résidences de tourisme du 2 au 5 étoiles en France, 3 hôtels et centres de soins 4 et 5 étoiles à l'étranger et compte plus de 650 salariés.

Le Groupe France Thermes a su développer depuis plus de 10 ans une vision moderne de l'exploitation thermale qui repose sur la projection d'une médecine du style de vie, de prévention et d'accompagnement des pathologies chroniques dans une recherche de "pleine santé". Ainsi l'association d'un thermalisme médicalisé, d'activités physiques, de nutrition et d'une offre de soins de bien-être est totalement complémentaire. L'organisation en Resort Thermaux de ses exploitations permet au groupe de maîtriser une offre globale, homogène et performante à la fois pour l'utilisateur et les équipes opérationnelles.



9 A avenue du Général de Gaulle
CS 10051
63140 Châtel-Guyon



resa@aiga-resort.com

aiga-resort.com

Tél. 04 73 86 00 08

Quai de la Presse – Relations Médias & e-RP

15 Quai de la fontaine – 30 000 Nîmes | tél. 33(0)4 66 67 04 91

Visuels & Dossier disponibles sur la Press Room sur www.quaidelapresse.com

Cristel Pical – 06.84.95.25.75
cristel@quaidelapresse.com

Caroline Depas – 06.73.39.58.79
caroline@quaidelapresse.com